

## ЛЕЧЕБНЫЕ СОЛИ И МАЗИ

В этом разделе описаны лечебные свойства всех 12 солей Шюсслера. Из подробных характеристик вы узнаете, какие из солей помогут именно вам.

№ 1: Calcium fluoratum D12 (фторид кальция) . . . . .	39
№ 2: Calcium phosphoricum D6 (фосфат кальция) . . . . .	41
№ 3: Ferrum phosphoricum D12 (фосфат железа) . . . . .	42
№ 4: Kalium chloratum D6 (хлорид калия) . . . . .	44
№ 5: Kalium phosphoricum D6 (фосфат калия) . . . . .	45
№ 6: Kalium sulfuricum D6 (сульфат калия) . . . . .	47
№ 7: Magnesium phosphoricum D6 (фосфат магния) . . . . .	48
№ 8: Natrium chloratum D6 (хлорид натрия) . . . . .	50
№ 9: Natrium phosphoricum D6 (фосфат натрия) . . . . .	52
№ 10: Natrium sulfuricum D6 (сульфат натрия) . . . . .	53
№ 11: Silicea D12 (кремниевая кислота) . . . . .	55
№ 12: Calcium sulfuricum D6 (сульфат кальция) . . . . .	57
Биохимические пищевые добавки – 12 дополнительных солей . . . . .	58

**11**  
**Silicea**  
**D6**

Biochemisches  
Funktionsmittel Nr. 11  
Homöopathisches Arzneimittel  
nach Dr. Schüßler

Deutsche



## 12 солей Шюсслера

Из описания солей вы узнаете как о функциях минеральных веществ, естественным образом содержащихся в организме человека, так и о свойствах соответствующих биохимических солей. В подзаголовке каждой статьи указывается и латинское название соли Шюсслера, и ее русское обозначение (в скобках).

Покупая соли Шюсслера в аптеке, назовите латинское обозначение, степень разведения (потенцию) и номер препарата. Например – «Calcium fluoratum D12, соль № 1», а для мазей – «Биохими-

ческая мазь Calcium fluoratum». При покупке я рекомендую вам придерживаться указаний самого д-ра Шюсслера. В большинстве случаев он прописывал своим пациентам потенцию D6, считая ее оптимальной. Исключение составляют лишь соли Calcium fluoratum (№ 1), Ferrum phosphoricum (№ 3) и Silicea (№ 11), которые обычно назначают в потенции D12 (т.е. после 12-кратного разведения в соотношении 1 : 10). Соли можно купить в упаковках по 80, 200 и 1000 таблеток. Мази выпускаются в тубах по 50 г. В качестве основы для них используется жидкий парафин или вазелин, однако на лечебных свойствах мазей вещество-основа никак не сказывается.

Иногда – в основном при лечении грудных детей, а также при различных кожных заболеваниях – мази используются в качестве самостоятельного лечебного средства. Этому обычно соответствует следующая формулировка в описании: «Мазь помогает при...». Если же, как в большинстве случаев, мазь применяется наряду с таблетками, в описании обязательно будет пометка «Применяется параллельно с солью».

### № 1: Calcium fluoratum D12 (фторид кальция)

Фторид кальция поддерживает нормальное состояние костей, сухожилий, связок, зубов и ногтей, делает их прочными и твердыми. Благодаря этому своему свойству он предотвращает развитие кариеса. Calcium fluoratum способен как размягчать отвердевшие ткани (например, рубцы), так и укреплять ослабленные (в том числе, варикозные вены). Иными словами, фторид кальция регулирует тонус тканей, возвращая его к норме. Эта соль сглаживает морщины и рубцы, укрепляет кости, сухожилия, связки, ногти на руках и ногах, защищает зубы от кариеса. Шюсслер писал, что Calcium fluoratum всегда помогает в тех случаях, когда в тканях образуется слишком много рогового вещества (например, при гиперкератозе).

#### ТОЛКОВАНИЕ СИГНАЛОВ

Способность правильно истолковать проявляющиеся в лице сигнатуры позволяют «заглянуть за кулисы» – и сразу же понять, недостаток какой соли привел к развитию симптомов. А это, в свою очередь, облегчает правильный подбор солей Шюсслера. Научиться этому можно только на практике.



Фторид кальция образует бесцветные кристаллы, трудно растворимые в воде и неконцентрированных кислотах

### Мазь Calcium fluoratum

- **Помогает:** при анальной экземе; ганглии; уплотнениях молочных желез поствоспалительного характера; ослаблении и грибковом поражении ногтей; гиперкератозе; твердых бородавках; трещинах и ссадинах на коже; морщинах; «растяжках» (стриях беременных); грибковых поражениях кожи; рубцах.
- **Применяется параллельно с солью:** при псориазе, варикозном расширении вен.

### Модальности

Шюсслер в своих исследованиях не оставил никаких сведений относительно модальностей.

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** отвислый живот вследствие ослабления брюшной стенки, твердые бородавки, грибок на ногтях, неправильная форма ногтей на руках и ногах, сосудистая сеточка, варикозное расширение вен, ороговение, кариес, костные наросты, склонность к плоскостопию.
- **Лицо:** поперечные и продольные складки во внутренних уголках глаз, синевато-красноватые синяки под глазами, морщины вокруг глаз («гусиные лапки»), грубая, «обветренная» кожа лица.
- **Язык:** с трещинами.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ CALCIUM FLUORATUM

- Морщины, стрии, известные как растяжки беременных, геморрой, сосудистая сеточка и варикозное расширение вен, кариес, размягчение зубной эмали, опущение органов, нарушения роста и грибковые поражения ногтей, гиперкератоз, псориаз, уплотнение пустул при акне, твердые бородавки, рубцы, трещины, разрывы на коже и в уголках рта, так называемые молоткообразные пальцы и костные наросты.
- В качестве дополнительного средства может также вполне применяться при остеомалации (размягчении костей) и атрофии костей (остеопорозе).

## № 2: Calcium phosphoricum D6 (фосфат кальция)

Фосфат кальция является неотъемлемым структурным элементом костной ткани. Он способствует нормальному росту костей и ускоряет процесс срастания после переломов. Эта соль обеспечивает минерализацию зубов, а также повышает проницаемость клеточных мембран, т.е. стимулирует обмен веществ. Кроме того, фосфат кальция влияет на свертываемость крови и помогает при склонности к кровотечениям (например, при частых носовых кровотечениях). Это минеральное вещество крайне важно для обеспечения мышечной подвижности и образования новых клеток. Фосфат кальция также способствует оттоку лимфы и оказывает общеукрепляющее воздействие на нервную систему и организм в целом. В этом смысле по своему эффекту он похож на другую соль Шюсслера – Calcium phosphoricum.



Так выглядит фосфат кальция под микроскопом

### Мазь Calcium phosphoricum

- **Помогает:** детям и подросткам в период роста (особенно при болях в бедренных костях и голени); при выраженном старческом зуде кожи; при неотвердевших рубцах; при экземе (кожной сыпи) с беловато-желтыми струпами; при пузырьковой сыпи (с водянистым содержимым).
- **Применяется параллельно с солью:** при болях в спине (особенно у детей) и различных переломах костей.

### Модальности

- **Ухудшение:** боли усиливаются по ночам или в состоянии покоя.
- **Улучшение:** модальности неизвестны.

### Сигнатурная диагностика

- **У детей и подростков:** худые, истощенные дети; хрупкое телосложение; в некоторых

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ CALCIUM PHOSPHORICUM

- Переломы костей; боли в костях у детей и подростков в период роста; общая слабость, например, после тяжелых заболеваний, у детей – упадок сил, не связанный с болезнями; нарушения в развитии зубов, боли и судороги при прорезывании зубов у грудных детей; судороги в мышцах, формикация («ползание мурашек») и онемение рук и ног; повышенная нервозность; склонность к носовым кровотечениям; различный старческий кожный зуд.
- Применяется в качестве дополнительного средства при остеопорозе (атрофии костей) в пожилом возрасте.



случаях – X-образное искривление ног; очень высокий рост в сочетании с худобой.

- **У детей и взрослых:** впечатление общей изможденности; склонность к искривлению позвоночника и ног – очевидные нарушения осанки; кариес; плохо развитая мускулатура (внешне проявляется в том, что из-за общей слабости пациент постоянно стремится на что-то опереться).
- **Лицо:** так называемое «восковое лицо» – как у восковой куклы: желтоватая бледная кожа на лице и ушах. Светлые круги вокруг глаз – так называемые «очки».
- **Язык:** в некоторых случаях – «волосатый», обложенный (имеется налет белого цвета).

### № 3: Ferrum phosphoricum D12 (фосфат железа)

Без железа кислород, который мы получаем с дыханием, не усваивался бы кровью – только благодаря железу молекулы кислорода способны соединяться с красными кровяными тельцами. Чем больше кислорода поступает к клеткам, тем больше в них «сгорает» питательных веществ, а значит – выделяется больше энергии (таким образом улучшаются память и концентрация, холодные руки и ноги становятся теплее). Фосфат железа принимает непосредственное участие в процессе выработки энергии в клетках и помогает определенным белкам (мышечному гемоглобину) усваивать, перерабатывать и при необходимости выделять кислород. Кроме того, Ferrum phosphoricum влияет на тонус кровеносных сосудов, за счет чего прекрасно регулирует кровоснабжение во всем теле.

Эта соль также хорошо помогает организму усваивать железо, поступающее вместе с различными продуктами питания, и направлять его именно туда, где оно особенно необходимо (например, при простуде частицы железа доставляются к селезенке, вырабатывающей так называемые фагоциты – клетки, уничтожающие чужеродные болезнетворные микроорганизмы). Ferrum phosphoricum способствует выведению разных ядовитых веществ, выделяемых бактериями (токсинов).



Фосфат железа обеспечивает доставку кислорода к клеткам



### Мазь Ferrum phosphoricum

- **Помогает:** при ранах, ссадинах, порезах; ушибах и вывихах; укусах насекомых.
- **Применяется параллельно с солью:** при солнечных ожогах, ожогах 1 степени (без образования пузырьков); воспаленной экзантеме, сопровождающейся лихорадкой; при начальной стадии тендовагинита. При переломах костей мазь следует применять незамедлительно, в качестве первого средства, так как она предотвращает повреждение мягких тканей. Только после этого можно начинать лечение мазью № 2 (Calcium phosphoricum), которая способствует срастанию костей.

### Модальности

- **Ухудшение:** боли усиливаются при движении; зубная боль обостряется при употреблении теплых блюд.
- **Улучшение:** боль (в том числе зубная) снижается при низких температурах.

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** расширенные, набухшие вены на ногах (сосудистая сеточка, варикозные вены). При остром дефиците железа: дряблая кожа, сухие ломкие волосы, продольные и поперечные бороздки на ногтях; повышенное потоотделение.
- **Лицо:** покраснение лица при начинающейся простуде (как при лихорадке), особенно в области ушей, щек, лба; эффект «впалых глаз» из-за синевато-черных синяков во внутренних уголках (часто является первым признаком начинающейся простуды, проявляется еще до покраснения лица); потемнение на веках.
- **Язык:** чистый, гладкий; в некоторых случаях бывает красноватый; обычно при повышении температуры – сухой.

### ЭФФЕКТ ОТ ФОСФАТА ЖЕЛЕЗА

Ferrum phosphoricum способствует усвоению кислорода – благодаря ему кислород лучше соединяется с красными кровяными тельцами (эритроцитами). В результате ускоряется регенерация тканей.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ FERRUM PHOSPHORICUM

- Нарушения обмена железа в организме; ослабление иммунитета (частые простуды); легкие повреждения (наружные и внутренние); ожоги 1 степени (например, солнечный ожог); ослабление памяти и концентрации; нарушения кровообращения (синдром холодных рук и ног); мышечная боль; нарушение роста кожи, ногтей и волос; насморк; кашель; начальная стадия тонзиллита, в том числе сопровождающаяся лихорадкой.
- В качестве дополнительного средства применяется при диарее и гастрите.

## № 4: Kalium chloratum D6 (хлорид калия)

Как и хлорид натрия, хлористый калий регулирует содержание жидкости в организме и отвечает за процесс выделения воды. Кроме того, он обеспечивает нормальное функционирование мускулатуры и нервной системы, поддерживает белковый обмен, регулирует уровень сахара, сердечный ритм и деятельность желудочно-кишечного тракта. Хлорид калия особенно эффективен при повреждениях и воспалениях кожи и слизистых оболочек – он поддерживает уже начавшийся процесс заживления. Кроме того, эта соль регулирует уровень калия в организме в целом.

### Мазь Kalium chloratum

- **Помогает:** при мозолях, бородавках на руках, так называемом «диком мясе» (избыточном разрастании грануляционных тканей при заживлении ран).
- **Применяется параллельно с солью:** при тендовагините, особенно в хронической стадии, когда не помогает мазь Ferrum phosphoricum; воспалении суставов и синовиальных сумок; ожогах (применяется после мази Ferrum phosphoricum, если процесс заживления приостанавливается); ранах с беловато-серой раневой поверхностью; экзантеме с белым, мучнистым налетом; высыпании пузырьков с густым и вязким содержимым; кожной сыпи после прививок.

### Модалности

- **Ухудшение:** боли усиливаются при движении (средство помогает в тех случаях, когда действие Ferrum phosphoricum оказывается недостаточным).
- **Улучшение:** модалности неизвестны.

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** при простуде возможно выделение густой слизистой мокроты сероватого цвета.
- **Лицо:** молочно-голубоватый, алебастровый тон лица (лицо словно покрыто молоком, особенно в центральной части около

### ОЧИЩАЮЩИЙ ЭФФЕКТ

Это средство освобождает слизистые оболочки от белого налета, который может образовываться на слизистой рта и глотки при различных инфекционных заболеваниях.

носа и скул). Верхние и нижние веки выглядят белесыми, местами проявляется голубовато-красный тон.

- **Язык:** белый, обложенный.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ KALIUM CHLORATUM

- Бронхит, заложенность носа; кожная сыпь с мучнистым белым налетом; гастрит, воспаление слизистой оболочки кишечника (энтерит); конъюнктивит; бурсит, артрит; любые воспалительные процессы, сопровождающиеся повышением температуры; при простудах, травмах и воспалениях – в качестве второго средства после Ferrum phosphoricum.
- В качестве дополнительного средства, параллельно с назначенным врачом лечением – при ожогах 1 и 2 степени, тендовагините, опоясывающем лишае, раневой роже.

## № 5: Kalium phosphoricum D6 (фосфат калия)

Фосфат калия оказывает непосредственное влияние на работу нервной системы и мускулатуры, обеспечивая их нормальное взаимодействие. Проблемы с распределением ионов калия и фосфора в организме приводят к мышечной и нервной слабости, болям в мышцах или даже параличу. Фосфор участвует в процессе выработки энергии в клетках и помогает определенным белкам (мышечному гемоглобину) усваивать, перерабатывать и при необходимости выделять кислород.

В биохимии Kalium phosphoricum считается средством для нервов. Эта соль оказывает стабилизирующее воздействие на нервную систему, психику и тело, возвращая к норме распределение ионов калия в организме. Кроме того, она предотвращает разрушение клеток, питает мышечную и нервную ткань.

### Мазь Kalium phosphoricum

- **Помогает:** при пеленочном дерматите (воспалении кожи на попке у грудных детей) с дурнопахнущими ранками.



Под микроскопом видно, что своей филигранной структурой фосфат калия очень напоминает кристаллы льда

- Применяется параллельно с солью: при очаговом выпадении волос; некоторых проявлениях паралича; крапивнице; высыпани различных пузырьков со зловонным содержимым или дурнопахнущих струпьях.
- Применяется наряду с назначенным врачом лечением: при всевозможных кожных инфекциях (раневои роже, например) в виде компресса.

#### Модалности

- Ухудшение: боли усиливаются при физических нагрузках.
- Улучшение: боли в конечностях снижаются при легкой двигательной активности.

#### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** пациент кажется изможденным, подавленным, усталым; при остром дефиците вполне возможно очаговое выпадение волос.
- **Лицо:** пепельно-серый цвет, пигментация, создающая впечатление неумытого лица. Нижние веки сероватые, белесые, водянистые; область вокруг глаз, как правило, выглядит «грязновато-бледной», в области рта и подбородка тоже проступает серый цвет; запавшие виски.
- **Язык:** обложенный, с желтовато-коричневым налетом; изо рта исходит неприятный, гнилостный запах; язык и полость рта часто бывают сухими.

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ KALIUM PHOSPHORICUM

- Физическое и психическое переутомление; слабость и обморочные состояния (особенно после повышенной психофизической нагрузки, например, после экзаменов); бессонница, связанная с повышенным нервным напряжением; гиподинамия; подавленность; судороги; очаговое выпадение волос; гиперактивность у детей.
- В качестве дополнительного средства – при депрессии, сердечной и мышечной слабости, параличе.

#### ПОМОЖЕТ ПРИ СЛАБОСТИ

Kalium phosphoricum – соль для укрепления тела и духа.

С ним вы станете сильнее во всех смыслах.

## № 6: Kalium sulfuricum D6 (сульфат калия)

Сульфат калия (соединение калия и серы) входит в состав кожи, ногтей, костей и мышц, участвует в процессе переработки белков. Сера помогает организму вырабатывать цистеин, необходимый для здоровья волос, ногтей, хрящей и кожи, а также способствует выводу токсинов из организма. Kalium sulfuricum наряду с Ferrum phosphoricum стимулирует процессы, отвечающие за усвоение кислорода из воздуха и его доставку от легких к клеткам. Эта соль способствует образованию клеток кожи, волос и ногтей, поэтому часто используется при повреждениях кожи или сыпи. Кроме того, она активизирует работу печени (тем самым очищая организм). При воспалительных процессах и простудных заболеваниях Kalium sulfuricum применяется после Kalium chloratum.



Сульфат калия – средство для здоровых ногтей и волос

#### Мазь Kalium sulfuricum

- **Помогает:** при нарушениях роста ногтей на руках и ногах; при хроническом насморке, не поддающемся лечению.
- **Применяется параллельно с солью:** при хронических кожных заболеваниях; плохо заживающих ранах; гнойной сыпи; мокнущем шелушении кожи.
- **Применяется параллельно с назначенным врачом лечением:** при тяжелых кожных заболеваниях, таких как нейродермит и псориаз (чешуйчатый лишай).

#### Модалности

- **Ухудшение:** зубная и головная боль, а также боль в конечностях усиливаются в вечерние часы или после пребывания в закрытом пространстве и тепле.
- **Улучшение:** зубная и головная боль, а также боль в конечностях уменьшаются после пребывания на открытом воздухе и в прохладе.

#### СОВЕТ

Повысить эффективность Kalium sulfuricum помогут вечерние компрессы для печени. Такой компресс улучшит кровоснабжение этого органа, облегчит усвоение кислорода и питательных веществ клетками печени и стимулирует выработку желчной кислоты. А это, в свою очередь, благотворно скажется на пищеварении. Кроме того, компрессы для печени улучшают качество сна. Делать такие компрессы желательно три раза в неделю перед сном. Возьмите мазь № 6 (Kalium sulfuricum) и нанесите на область печени. Смочите кухонное полотенце в горячей воде и сложите пополам. Положите его под правую реберную дугу, прикрыв им область примерно до середины туловища. Сверху положите сухое полотенце и грелку. Держите компресс на теле, пока он не остынет.

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** кожа выглядит желтоватой; иногда – выделения желтоватого цвета (например, желтая слизь при затяжном насморке); внезапное появление большого количества родинок, веснушек, старческой пигментации.
- **Лицо:** кожа коричневато-желтоватого оттенка, с темными пятнами; веки выглядят коричневатыми или желтыми; участки коричневатой или желтоватой пигментации проступают также в области рта, крыльев носа и лба.
- **Язык:** желтоватый, обложенный, со слизистым налетом.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ KALIUM SULFURICUM

- Базовое лечебное средство при любых заболеваниях кожи и печени; повышенная токсическая нагрузка на печень; любые воспалительные заболевания слизистых оболочек (глотки, конъюнктивы, желудка, кишечника), особенно хронических; хронический насморк; нарушения роста волос и ногтей; блуждающие боли ревматического характера.
- Применяется параллельно с назначенным врачом лечением при тяжелых формах перечисленных заболеваний, а также при псориазе, меланхолии и повышенной робости.

Magnesium phosphoricum снимает спазмы и помогает расслабить мышцы



### № 7: Magnesium phosphoricum D6 (фосфат магния)

Фосфат магния входит в состав костной, мышечной и нервной ткани. Магний обладает свойством приглушать нервные импульсы, идущие к мышцам. Из-за этого при дефиците магния в организме усиливаются спазмы и колики в полых органах (кишечнике, желудке, мочевом и желчном пузыре). Фосфор принимает непосредственное участие в процессе выработки энергии в клетках. В биохимии Magnesium phosphoricum применяется в качестве спазмолитического и болеутоляющего средства, поскольку этот препарат, как и соответствующее минеральное вещество, способен снижать активность нервов и мускулатуры. Это относится

как к мышцам, которыми мы управляем (например, рук, ног, жевательным мышцам), так и к мускулатуре, на деятельность которой человек осознанно никак влиять не может (мышцам желудочно-кишечного тракта, сердца, кровеносных сосудов).

### Мазь Magnesium phosphoricum

- **Помогает:** при кожном зуде; блефароспазме; неврите; защемлении мышц, например, в области затылка; используется для легкого массажа живота; помогает при спазмах в брюшной полости у детей (обязательно обратитесь к врачу!).
- **Применяется параллельно с назначенным лечением:** при псориазе.

### Модальности

- **Ухудшение:** боль (в том числе зубная) усиливается при прикосновении.
- **Улучшение:** боли уменьшаются при надавливании или тепловом воздействии (например, боль в животе ослабевает, если надавить на живот рукой).

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** склонность к уплотнению и защемлению мышц, например, в области плечевого пояса, либо после пребывания на холоде или во влажном помещении, либо из-за неправильной осанки (например, при сидячей работе, особенно за компьютером); краснота в лице, психическое возбуждение.
- **Лицо:** выраженная «магниева краснота» – участки кожи размером с монету неестественного ярко-розового цвета слева и справа от носа; появление яркого румянца перед публичными выступлениями и т.п. (характерный признак дефицита Magnesium phosphoricum).
- **Язык:** чистый.



### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ MAGNESIUM PHOSPHORICUM

- Судорожный кашель, судороги икроножных мышц, спазмы в животе (в том числе при менструации), спазмы сосудов (мигрени); прорезывание зубов и колики у детей; спазмы дыхательных мышц (астма); спастические боли, колики, мышечное подергивание; нарушения сна; судороги; нервное возбуждение, боязнь публичных выступлений, беспокойство; ревматические боли (препарат оказывает болеутоляющее действие).
- Применяется параллельно с назначенным лечением при острых болях и спазмах, например, при почечных и желчных коликах.



## № 8: Natrium chloratum D6 (хлорид натрия)

Хлорид натрия необходим для нормального функционирования нервов и мышц. Он поддерживает воздействие белковых катализаторов (энзимов) в ходе метаболических реакций и координирует обмен веществ в клетках организма.

Natrium chloratum изготавливают из обычной поваренной соли. Этот препарат регулирует водный баланс в организме, устраняет разнообразные нарушения, проявляющиеся в отеках, сухости кожи и слизистых оболочек, повышенном выделении биологических жидкостей, таких как слезы или пот. Кроме того, Natrium chloratum

### МОЧЕГОННАЯ СХЕМА

Если вы страдаете от различных отеков, первым делом необходимо сразу же обратиться к врачу, чтобы обстоятельно прояснить причину этого явления. Они могут указывать на нарушения в работе сердца, почек, кровеносных сосудов. Отеки могут быть локальными (например, под глазами или в нижней части ног), а могут затрагивать сразу несколько частей тела. При отеках различного происхождения помогает разработанная мной за прошедшие годы мочегонная схема. Ее можно также применять и в качестве дополнительной меры при других видах натуропатического или конвенционального лечения.

- > по утрам Natrium chloratum D6 (№ 8);
- > днем Natrium sulfuricum D6 (№ 10);
- > по вечерам Kalium jodatum D6 (№ 15) – дополнительное средство, см. стр. 58.

Первые две соли принимайте ежедневно, растворяя в горячей воде по 5 – 10 таблеток (пейте раствор маленькими глотками, как «горячую семерку», стр. 19). Каждый глоток необходимо задерживать во рту. По вечерам рассасывайте по 3 таблетки Kalium jodatum. В идеале продолжительность этого курса, как правило, должна составить 4 недели.



Natrium chloratum получают из обычной поваренной соли

участвует в процессе деления клеток (а значит, и в образовании новых клеток) и выработке соляной кислоты.

### Мазь Natrium chloratum

- > **Помогает:** при пузырьковых высыпаниях с прозрачным содержимым (например, герпесе); пузырьках на коже с прозрачным содержимым, образующихся в результате механических или термических повреждений (например, мозолях или ожоговых пузырях); шелушении кожи; пеленочном дерматите у грудных детей; сухости слизистой оболочки носа.
- > **Применяется параллельно с лечением:** при насморке; опоясывающем лишае (Herpes zoster); укусах насекомых; язвах голени; сухости кожи; сухости конъюнктивы.

### Модальности

Шюсслер не оставил никаких сведений относительно модальностей.

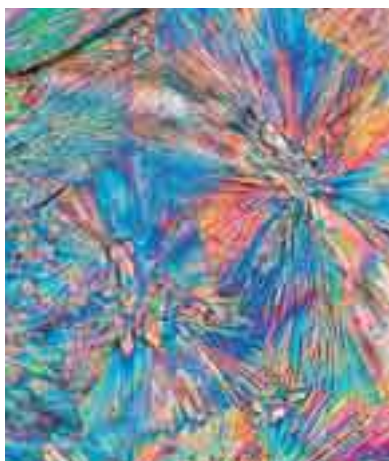
### Сигнатурная диагностика

- > **Общее состояние:** слезящиеся на ветру глаза; сухость кожи и конъюнктивы. Пациент часто выглядит отечным. Наблюдается склонность к целлюлиту.
- > **Лицо:** матовый («желатиновый») блеск на коже лица; водянистые глаза; «маслянистые» нижние веки (это особенно хорошо заметно, когда пациент смотрит вверх); мокрый нос; влажный блеск на носу и на лбу.
- > **Язык:** как правило чистый, со слизистыми налетами (создается впечатление, будто по нему проползла улитка); в некоторых случаях – пеннистая слюна, особенно по краям языка; влажный язык, обильное слюноотделение, брызгание слюной; иногда – солоноватый привкус во рту.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ NATRIUM CHLORATUM

- > Сухость кожи и слизистых оболочек (проявляется в ощущении сухих глаз); водянистый или слизистый понос, запор, катар желудка с водянистой рвотой; насморк (хронический или острый); внезапное слезотечение (например, на ветру); отеки различного происхождения (например, из-за укусов насекомых); зубная боль со слюнотечением; высыпание пузырьков с водянистым содержимым (как при герпесе); депрессия и слезливость; общая слабость, упадок сил; жалобы на боли ревматического характера.
- > Применяется параллельно с назначенным лечением при частой диарее или рвоте.





Под увеличительным стеклом: звездчатая структура кристаллов Natrium phosphoricum

## № 9: Natrium phosphoricum D6 (фосфат натрия)

Фосфат натрия оказывает легкое слабительное действие и предотвращает повышение уровня кислотности в организме. Ионы натрия и фосфора в составе этой соли участвуют во многих метаболических процессах (синтезе, расщеплении и перестроении веществ). Нарушения в распределении этих ионов приводит к различным проблемам – таким как изменение уровня мочевой кислоты, которое, в свою очередь, вызывает подагру или ревматические заболевания суставов. Нарушение жирового обмена провоцирует проблемы с пищеварением, особенно после употребления жирной пищи.

При каждом мускульном усилии в мышечной ткани образуется молочная кислота, что можно определить по наличию болей в мышцах. Причина состоит в том, что фосфат натрия участвует в расщеплении молочной кислоты и способствует ее выведению. Данная соль влияет практически на все процессы и явления, так или иначе связанные с уровнем кислотности в человеческом организме. Этими же свойствами обладает и биохимическое средство Natrium phosphoricum.

### Мазь Natrium phosphoricum

- **Помогает:** при мозолях.
- **Применяется параллельно с солью:** при жирной коже с повышенным салоотделением (себорее), угревой сыпи, воспаленных пустулах; высыпании пузырьков с желтоватым содержимым; сыпи с корками желтого цвета; ревматических заболеваниях суставов и мышц, таких как подагра; молочных корках у грудных детей; начальной стадии мастита.
- **Рекомендация:** применение в качестве ночного крема при указанных проблемах с кожей после интенсивного очищения кожи или паровой ванночки.

### Модальности

Шюсслер в своих исследованиях не оставил никаких сведений относительно модальностей.

### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** жирная, «проблемная» кожа; повышенное салоотделение; жирные стекла очков. Подмышечные и шейные лимфатические узлы могут быть увеличены. «Мыльный стул» у маленьких детей (словно покрытый мыльным раствором); небольшие узелки на ушных раковинах (тофусы), являющиеся признаком подагры.
- **Лицо:** жирный блеск, лицо словно натерто салом; повышенное салоотделение, угри, гнойнички; жирный подбородок, отвисшие щеки.
- **Язык:** влажный, обложенный, с сероватым налетом; обычно ощущается кислый или горький привкус во рту.

## № 10: Natrium sulfuricum D6 (сульфат натрия)

Сульфат натрия ограничивает обратное всасывание воды в кишечнике, а входящая в его состав сера участвует в метаболических процессах, направленных на выработку энергии. В конвенциональной медицине сульфат натрия применяется в качестве слабительного средства. Natrium sulfuricum выводит из организма лишнюю жидкость. С помощью этого препарата вода выводится даже из отдельных клеток. При этом происходит очищение организма, поэтому последователи Шюсслера называют этот процесс «очищающим потоком».

Помимо вышеперечисленных действий, Natrium sulfuricum стимулирует деятельность поджелудочной железы, кишечника, печени, почек и желчного пузыря, значительно ускоряет выработку пищеварительных соков. Тем самым он косвенно способствует выводу токсинов из организма. Кроме того, он обладает хорошим противовоспалительным эффектом и поддерживает процесс переработки питательных веществ в клетках, при котором вырабатываются энергия и тепло.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ NATRIUM PHOSPHORICUM

Проблемы с пищеварением (колики, метеоризм) у маленьких детей, а также у взрослых после переяданий; нарушения в переваривании жирной пищи (спазмы в животе, ожирение); кислая рвота, отрыжка кислым, изжога и другие проявления повышенной кислотности; подагра мелких суставов (например, на пальцах ног); диарея (стул с кисловатым запахом); трудности с дыханием из-за астмы; угревая сыпь, вызванная нарушениями в обмене веществ.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ NATRIUM SULFURICUM

- Запор, понос (в том числе, со стулом желтовато-зеленоватого оттенка), нарушение переваривания жиров (светлый стул), метеоризм, колики; отеки, например, век или голеней; мокнущая сыпь, пузырьки на коже с зеленовато-желтым содержимым; угревая сыпь, розацеа; ночное недержание мочи; воспалительные процессы простудного характера с желтовато-зелеными выделениями; ревматические боли, усиливающиеся в холодную и влажную погоду; склонность к меланхолии; депрессия; травмы, в том числе повреждения позвоночника или головы (необходимо обратиться к врачу!).
- Применяется параллельно с назначенным лечением при диабете или раневой рожке.

## Мазь Natrium sulfuricum

- **Помогает:** при озноблении и обморожении, мозолях, мягких бородавках, грибковых заболеваниях кожи.
- **Применяется параллельно с солью:** при отеках ног, варикозном расширении вен; гнойной пузырьковой сыпи; пузырьках на коже с желтоватым содержимым; язвах голеней; шелушении кожи с желтоватыми чешуйками; метеоризме и расстройствах пищеварения у детей для легкого массажа живота.
- **Применяется параллельно с назначенным врачом лечением:** при раневой рожке с воспалительным отеком.

## Модальности

- **Ухудшение:** боли и общее самочувствие ухудшаются при влажной погоде.
- **Улучшение:** боли и общее самочувствие улучшаются в сухую погоду, и соответственно, в сухих помещениях.

## Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** склонность к отекам, например, ног или век; зеленовато-желтый или светлый стул.
- **Лицо:** зеленовато-желтые пятна, воспалительное покраснение лица, особенно в области носа («нос пьяницы»), синевато-красные щеки. Внешние уголки глаз зеленовато-желтые. В целом кожа зеленоватого оттенка.
- **Язык:** обложенный, с зеленоватым налетом, грязный, сухой; горький привкус во рту.

## № 11: Silicea D12 (кремниевая кислота)

Кремниевая кислота участвует в синтезе коллагена – белка, необходимого для развития и поддержания стабильности хрящей,

соединительных тканей, сухожилий и костей. Кроме того, он придает эластичность, прочность и упругость волосам и ногтям.

Упоминания об этом веществе встречаются еще на папирусных свитках древних египтян. Кремниевая кислота – одно из древнейших лекарственных средств, известных человеку. В биохимии она считается прекрасным средством для развития и укрепления кожи, костей, связок, сухожилий, ногтей, кровеносных сосудов и глаз. Этот препарат незаменим при лечении гнойных воспалений и гематом.

Кремниевая кислота стимулирует активность фагоцитов – клеток иммунной системы, атакующих бактерии и вирусы. Она повышает эластичность кровеносных сосудов и защищает от атеросклероза. Кроме того, она предотвращает нарушения в развитии костей в период роста, стимулирует процесс заживления кожи и предупреждает хронические нагноения. Кожа с преждевременными признаками старения вновь обретает упругость и эластичность, а здоровая кожа остается молодой и красивой, если несколько раз в год применять Silicea курсами продолжительностью 4–6 недель.

## Мазь Silicea

- **Помогает:** при старении кожи и образовании морщин; мозолях; заболеваниях ногтей – ломкости, слоении, образовании пятен или утолщении ногтевой пластины; при так называемом «диком мясе»; кожном зуде различной природы.
- **Применяется параллельно с солью:** при нагноении костей; чувствительной, плохо заживающей коже; воспаленных гнойниках; желтоватых гнойных корках на коже; воспалении и нагноении сальных желез; панариции; фурункулах; гнойном мастите (обратитесь к врачу!); хронической подагре; выпадении волос.



### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Полевой хвощ очень богат кремниевой кислотой и усиливает эффект от Silicea. Чай с этой травой будет особенно полезен при проблемах с суставами и венами – он оказывает укрепляющее воздействие на хрящи и кровеносные сосуды. Выпивая ежедневно по две чашки чая в течение 4–6 недель, вы ускорите процесс выздоровления.

Для приготовления чая из хвоща проварите его в воде 8–10 минут. За это время волокна растения начнут разрушаться, высвобождая кремниевую кислоту. Для двух чашек чая вам потребуется три чашки воды (часть испарится при кипении) и столовая ложка хвоща.



Silicea выполняет в организме ряд важных функций – например, поддерживает красоту и здоровье кожи

- **Применяется параллельно с назначенным врачом лечением:** при заболеваниях суставов, сопровождающихся деформацией и разрушением тканей, таких как артроз тазобедренного или коленного суставов.

#### Модальности

Шюсслер в своих исследованиях не оставил никаких сведений относительно модальностей.

#### Сигнатурная диагностика

- **Общее состояние:** преждевременное старение кожи с образованием морщин, дряблая кожа; повышенное потоотделение, особенно в области головы и шеи; дурнопахнущий ножной пот. Тонкая, прозрачная кожа. Склонность к выпадению волос. Ломкие, хрупкие ногти на руках и ногах. В некоторых случаях признаком дефицита кремниевой кислоты могут быть нарушения осанки или даже искривление позвоночника (сколиоз), так как ее недостаток приводит к недоразвитию костей; натянутая, блестящая кожа в области большой берцовой кости; выраженная светочувствительность.
- **Лицо:** дряблая, морщинистая кожа, либо наоборот, кожа «с эффектом лифтинга» (словно туго натянутая), «гусиные лапки» (морщины в уголках глаз); прозрачная тонкая кожа; а также морщины в области ушей.

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ SILICEA

Нагноения кожи, фурункулы (обратитесь к врачу!), свищи; ревматические заболевания суставов (подагра), артроз, заболевания межпозвоночных хрящей, атрофия костей (остеопороз); нарушения костного развития, воспаление надкостницы, заболевания сухожилий, артериосклероз; избыточное потоотделение; преждевременное старение кожи и образование морщин на лице; гематомы; песок и камни в почках; ломкость ногтей и волос, облысение, нарушения роста ногтей, панариций; угревая сыпь.



- **Язык:** обложенный, с коричневатым слизистым налетом; язык может быть сухим, особенно по утрам; в некоторых случаях – мыльный привкус во рту.

#### № 12: Calcium sulfuricum D6 (сульфат кальция)

Сульфат кальция – минерал, являющийся частью хрящевой ткани и входящий в состав аминокислот («кирпичиков», из которых состоят белки). Кальций стимулирует выработку гормонов (медиаторов, регулирующих обменные процессы) и ферментов (веществ, ускоряющих метаболизм). Сера поддерживает усвоение и переработку питательных веществ в клетках, иными словами – способствует выработке энергии. Кроме того, она участвует в формировании хрящевой ткани. Раньше сульфат кальция применялся для лечения абсцессов и фурункулов.

Calcium sulfuricum влияет на образование соединительной и опорной ткани, оказывает противовоспалительное воздействие на кожу и способствует росту новых клеток. Особенно важным свойством данной соли является ее способность выводить из организма гной (частички клеток, отмершие лейкоциты, сыворотку, мертвые ткани), однако для этого необходимо наличие отверстия для оттока гноя из очага нагноения.

#### Модальности

Шюсслер не оставил никаких сведений относительно модальностей.

#### Сигнатурная диагностика

Шюсслер исключил эту соль из своей системы, поэтому многие специалисты в области лицевой диагностики отказались от ее изучения. Некоторые же описали ряд реакций, не получивших должного подтверждения. Тем не менее, эта соль упоминается в данном разделе наряду с другими средствами, так как ее применение может принести ощутимую пользу.



Еще один взгляд через микроскоп – теперь на кристаллы сульфата кальция

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ CALCIUM SULFURICUM

Нагноения кожи и слизистых оболочек, нарушения роста костей, хронические ревматические заболевания; нарушения функции печени; воспаление лимфатических узлов, сопровождающееся их увеличением, болью, покраснением (обязательно обратитесь к врачу!); не поддающийся лечению бронхит с гнойной мокротой.

## Биохимические пищевые добавки – 12 дополнительных солей

Основное внимание в этой книге уделено применению 12 базовых солей д-ра Шюсслера. Ведь при условии, что диагноз поставлен верно и соблюдается нужная дозировка, их вполне достаточно для полного выздоровления.

В начале прошлого века последователи Шюсслера задались вопросом, могут ли другие соли быть полезны при лечении больных. За время, прошедшее со смерти основателя биохимии, в области изучения минеральных веществ были сделаны важные открытия, касающиеся как не известных ранее соединений, так и их воздействия на человеческий организм. Проанализировав результаты всех этих исследований, биохимик Дитер Шепвинкель пришел к выводу о том, что биохимическую терапию целесообразно дополнить девятью солями. Позднее этот список пополнился еще тремя минеральными веществами – сегодня все они входят в систему лечения д-ра Шюсслера. В биохимической терапии данные средства применяются в качестве дополнения к базовым солям, когда их эффект оказывается недостаточным. Схемы дозирования вы можете найти на стр. 18 и далее.

Дополнительное средство	Показания к применению
№ 13: Kalium arsenicosum (арсенит калия) D6	Воспаления кожи и слизистых оболочек, особенно в хронической форме
№ 14: Kalium bromatum (бромид калия) D6	Воспаления кожи и слизистых оболочек, например, хронический фарингит; хронический кашель; психическое возбуждение и изнеможение
№ 15: Kalium jodatum (йодид калия) D6	Нарушения в работе щитовидной железы; болезни суставов; ожирение; повышенное давление
№ 16: Lithium chloratum (хлорид лития) D6	В качестве дополнительного средства – при депрессии; подагра; ослабление иммунитета
№ 17: Manganum sulfuricum (сульфат марганца) D6	Аллергия; ослабление иммунитета; заболевания кожи, волос и ногтей; болезни суставов

Дополнительное средство	Показания к применению
№ 18: Calcium sulfuraturn Hahnemanni (сульфид кальция) D6	Астма; в качестве дополнительного средства – при гнойных воспалениях; болезни суставов
№ 19: Cuprum arsenicosum (арсенид меди) D6	Ослабление иммунитета; болезни суставов, волос, кожи и ногтей; в качестве дополнительного средства при судорогах
№ 20: Kalium aluminium sulfuricum (квасцы) D6	Легкие формы депрессии; воспаления кожи и слизистых оболочек (хорошо помогает при хронических катарах); повышенное потоотделение
№ 21: Zincum chloratum (хлорид цинка) D6	Ослабление иммунитета; проблемы с кожей и волосами; нарушения сна
№ 22: Calcium carbonicum (карбонат кальция) D6	Заболевания костей и зубов; стимулирование развития у детей; заболевания кожи и слизистых оболочек; спазмы и боли; аллергия
№ 23: Natrium bicarbonicum (двууглекислый натрий, пищевая сода) D6	Изжога, повышенный уровень кислотности в желудке; стимулирование работы поджелудочной железы
№ 24: Arsenum jodatum (трийодид мышьяка) D6	Заболевания кожи и слизистых оболочек (например, хронические воспаления); болезни суставов; нарушения функций щитовидной железы

### ЭТО ВАЖНО!

Обратите внимание, что дополнительные соли нельзя растворять в воде по принципу «горячей семерки» (стр. 19)!