



ГЮНТЕР Х. ХЕПЕН

Соли Шюсслера для детей

ТЕОРИЯ

Небольшое вступление 5

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА 7

Соли Шюсслера – что это? 8

Минеральные вещества для организма 9

12 солей Шюсслера 11

Биохимические мази 12

Дополнительные биохимические средства 12

Успехи Шюсслера в лечении детей ... 14

Лицевая диагностика – эффективна для детей 15

Определите солевой тип вашего ребенка 17

Контрольный список: к какому типу относится ваш ребенок? 18

Самолечение шаг за шагом 20

Применение и дозировка солей 21

Применение и дозировка мазей 23

Схема лечения воспалений 26

Целебные камни ускоряют выздоровление 28

Границы самолечения 29

Соли Шюсслера как средство первой помощи 30



ПРАКТИКА

ДВЕНАДЦАТЬ СОЛЕЙ И МАЗЕЙ ШЮССЛЕРА 33

Как подобрать препарат 34

№ 1 Calcium fluoratum D12 35

№ 2 Calcium phosphoricum D6 38

№ 3 Ferrum phosphoricum D12 41

№ 4 Kalium chloratum D6 44

№ 5 Kalium phosphoricum D6 47

№ 6 Kalium sulfuricum D6 50

№ 7 Magnesium phosphoricum D6 53

№ 8 Natrium chloratum D6 56

№ 9 Natrium phosphoricum D6 59

№ 10 Natrium sulfuricum D6 62

№ 11 Silicea D12 65

№ 12 Calcium sulfuricum D6 68

Ответы на часто задаваемые вопросы 71



НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СОЛЯМИ ШЮССЛЕРА 73

Диагностика и лечение детских болезней 74

Цветочная терапия Баха при душевных расстройствах 110
Процедуры 119

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Цветочная терапия Баха: обзор 120

Алфавитный указатель 124

Выходные данные 127



ОБ АВТОРЕ



Гюнтер Х. Хепен – врач, психотерапевт, автор статей по медицине.

В течение 15 лет он вел частную практику в Туттлингене, с 2008 г. принимает пациентов в Бамберге. Гюнтер Хепен является главным редактором журнала по биохимии «Weg zur Gesundheit» («Путь к здоровью»). С конца 1970-х годов он работает по методу биохимической терапии д-ра Шюсслера.

Помимо солей Шюсслера Хепен специализируется в таких областях как мануальная терапия позвоночника, ортомолекулярная терапия, патофизиогномика, цветочная терапия Баха, электротерапия и психотерапия.

На протяжении многих лет автор обучает врачей, специалистов по нетрадиционной терапии и пациентов работе по методу Шюсслера. Кроме того, он является референтом Биохимического общества ФРГ и Немецкого гомеопатического союза (DNU). Гюнтер Х. Хепен уже написал для мюнхенского издательства «GRÄFE UND UNZER VERLAG» несколько книг. Его последняя работа на эту тему – большой справочник «Соли Шюсслера».

НЕБОЛЬШОЕ ВСТУПЛЕНИЕ

Как и все родители, вы желаете своим детям только лучшего. Вы волнуетесь в те моменты, когда ребенок плохо себя чувствует, болеет или сталкивается с эмоциональными проблемами. Было бы здорово иметь под рукой средство, способное в мягкой форме восстановить нарушенный баланс, не так ли? Средство, воздействующее на саму причину жалоб, устраняющее ее бережно, но эффективно? И при этом не имеет никаких побочных эффектов, более того – оказывает на организм укрепляющее и восстанавливающее воздействие? Всеми этими преимуществами обладает минеральная терапия д-ра Шюсслера. Этот метод позволяет устранить вызванные болезнью нарушения и активизирует механизмы самовосстановления в детском организме. При этом соли Шюсслера оказывают мягкое, но глубокое действие, не ограниченное сугубо физической сферой. Их позитивный эффект распространяется на все стороны личности, в равной степени затрагивая и тело, и душу. По этой причине лечение солями Шюсслера целесообразно сочетать с цветочной терапией доктора Баха, особенно если ваш ребенок очень удручен, и его жалобы носят, скорее, психологический характер. На своей практике я не раз с изумлением наблюдал, как целебные камни укрепляют и поддерживают эффект от солей Шюсслера.

В этой книге я познакомлю вас с минеральной терапией по методу д-ра Шюсслера. Свою эффективность при лечении множества болезней подтвердили также целебные камни и цветочная терапия – на страницах этого справочника вы найдете всю нужную информацию. Воспользуйтесь этими бесценными знаниями на благо своего ребенка – откройте для себя поразительную силу солей Шюсслера. Помогите своим детям, когда они особенно нуждаются в вашей поддержке и участии, и разделите со мной увлечение минеральной терапией, в эффективности которой я каждый день убеждаюсь на практике.

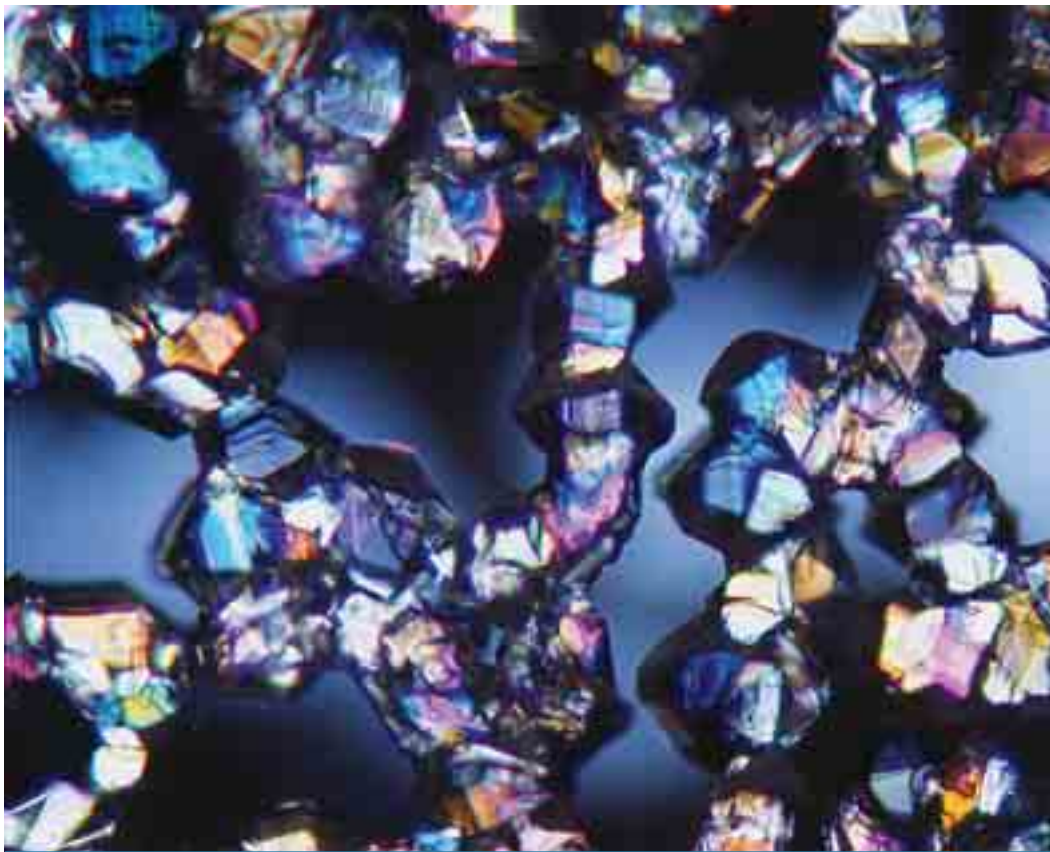
Гюнтер Х. Хепен

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Ваш ребенок простудился, и вы хотите помочь ему как можно быстрее и при этом – как можно бережнее? Из этой главы вы узнаете, как применять 12 солей Шюсслера.

Соли Шюсслера – что это?	8
Успехи Шюсслера в лечении детей	14
Самолечение шаг за шагом	20





Соли Шюсслера – что это?

Соли Шюсслера – это минеральные соли, обработанные по принципам гомеопатии (стр. 10). Тем не менее, они не являются гомеопатическими препаратами, хотя иногда их и причисляют к этому классу лекарственных средств. В действительности они относятся к совершенно самостоятельной отрасли альтернативной медицины. Соли Шюсслера (как и любые другие соли) представляют собой соединения металлов и неметаллов, которые образуются в результате химической реакции кислот и оснований при отщеплении воды. Открыл и исследовал их свойства ольденбургский врач Генрих Вильгельм Шюсслер (1821 – 1898 гг.). Впоследствии они были

названы в его честь. В результате многолетнего изучения физиологии (науки, рассматривающей совокупность жизненных процессов, протекающих в здоровом организме) и свойств клетки он открыл, что минеральные вещества не просто содержатся во всех тканях организма, но и играют ключевую роль в процессе обмена веществ на всех уровнях. После этого открытия Шюсслер понял, что многие проявления заболеваний являются прямым результатом дефицита определенных минеральных веществ. Целенаправленно назначая пациентам те или иные минеральные соли, он устранял существующий дефицит и добивался феноменальных успехов в лечении. В итоге он решил систематизировать результаты своих исследований и описал их в своей основной работе – «Сокращенной терапии». Сделанные Шюсслером выводы до сих пор не утратили своей актуальности.

Минеральные вещества для организма

Что происходит, когда минеральные вещества в организме не попадают к тем органам, которым они нужны? Или если минеральных веществ достаточно, но они не усваиваются отдельными клетками? В результате клетки недополучают жизненно важные элементы, что приводит к появлению различных жалоб и симптомов, общему недомоганию.

Существуют научные подтверждения этой теории. В июле 2004 года в журнале «Bild der Wissenschaft» была опубликована статья, согласно которой повышенный уровень стресса приводит к блокировке клеточных каналов, что препятствует поступлению калия к клеткам сердечной мышцы. В результате возникают нарушения сердечных ритмов. Для устранения этого симптома пациентам назначают калий. Когда ваш ребенок заболевает, в его организме тоже нарушается баланс минеральных веществ. Прием правильно подобранных солей Шюсслера позволит ему быстро пойти на поправку.

Из-за чего возникает дефицит минеральных веществ?

Наше самочувствие во многом зависит от минеральных веществ. Предположим, ваш ребенок страдает от болей в ногах по ночам. Это указывает на недостаток фосфата кальция в костях. При этом вполне

ДВОЙНОЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ

Соли Шюсслера действуют в двух направлениях: они нормализуют нарушенный баланс минеральных веществ и компенсируют их дефицит в отдельных клетках. Благодаря этому болезни отступают, и восстанавливается нормальное функционирование органов и тканей.

возможно, что вы обеспечиваете ребенку полноценное питание и следите за тем, чтобы он получал с пищей достаточное количество кальция и фосфора. И все равно у него возникают типичные для периода роста симптомы. Почему? Это связано с тем, что крошечные частицы кальция и солей фосфорной кислоты концентрируются в организме не там, где они нужны. Нарушается механизм распределения минеральных солей. Начните давать своему ребенку соль Шюсслера № 2 – Calcium phosphoricum D6 – и вы очень быстро заметите, что его жалобы прекратились.

Минеральные вещества присутствуют во всех тканях организма. Они являются структурными элементами кожи, костей, внутренних органов, участвуют в важнейших физиологических процессах. Если в результате болезни ход этих процессов нарушается, на помощь придут соли Шюсслера. Они активизируют способность организма к самоизлечению и помогают нормализовать функционирование затронутых болезнью органов за счет укрепления защитных механизмов. Соли Шюсслера – это лекарственное средство, оказывающее на ор-

ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА СОЛЕЙ

При гомеопатической обработке активное вещество смешивают с неким нейтральным разбавителем, либо ритмично встряхивая (если речь идет о жидкости), либо растирая (в случае с твердыми веществами) до достижения определенной степени разведения. В гомеопатии этот процесс называется потенцированием – так как в результате этих манипуляций вещество выигрывает в силе (потенции). Соли Шюсслера изготавливаются именно по этому принципу. Первая степень разведения – D1. При этом буква D обозначает, что вещество разведено в десятичной пропорции (т. е. в соотношении 1 : 10), а цифра 1 – что вещество

было разведено только один раз. При этом 1 часть исходного вещества растирается с 10 частями вещества-переносчика (в данном случае, молочного сахара). В потенции D2, т. е. при втором десятичном разведении, 1 часть первой потенции смешивается с 10 частями молочного сахара и так далее. На сегодняшний день соли Шюсслера предлагаются в потенциях D3, D6 и D12. Сам д-р Шюсслер, как правило, назначал минеральные соли в потенции D6. Исключение составляют соли Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum и Silicea – из-за своей низкой растворимости они подвергаются 12-кратному десятичному разведению (D12).

ганизм регулирующее воздействие. Эти соли не подавляют отдельные симптомы, а стимулируют процесс выздоровления.

Здоровое развитие невозможно без минеральных веществ

Без минеральных веществ ваш ребенок не сможет нормально развиваться. Дефицит минералов отрицательно сказывается и на работоспособности детей. Ведь без этих веществ невозможно полноценное функционирование клеток, клеточных конгломератов, тканей и органов. Однако с минеральными веществами не все так просто. Разумеется, для развития организма крайне важны минеральные соли, которые мы получаем с питанием. Ведь одних солей Шюсслера, приготовленных по гомеопатическому принципу, не хватит для удовлетворения потребностей организма в микроэлементах. Однако у биохимических солей есть ряд существенных преимуществ перед минеральными веществами, содержащимися в пище.

- Благодаря высокому коэффициенту разведения минеральных веществ в биохимических препаратах необходимые элементы поступают непосредственно к клеткам, устраняя их дефицит именно там, где это необходимо.
- Соли Шюсслера устраняют нарушения, связанные с нехваткой минеральных веществ.
- Разведенные по принципам гомеопатии минеральные вещества особенно легко усваиваются и перерабатываются организмом.

12 солей Шюсслера

Сам д-р Шюсслер в своей практике использовал 12 минеральных веществ – базовые соли с порядковыми номерами от 1 до 12. Принцип их действия описан в основной работе Шюсслера – «Сокращенной терапии». Позднее список биохимических солей пополнился еще 12 препаратами, однако для лечения детей они применяются лишь в исключительных случаях (стр. 12). Как правило, базовых солей вполне достаточно для борьбы с детскими болезнями. Если же для лечения определенных недугов требуются дополнительные средства, в тексте вы найдете соответствующие пометки.

БИОХИМИЯ – ЭТО НЕ ГОМЕОПАТИЯ

Было бы неправильно причислять соли Шюсслера к гомеопатическим препаратам. Гомеопатия – метод лечения, основанный на принципе подобия («Подобное лечится подобным»). Это означает, что лекарственные средства, которые в неразведенной форме могут вызвать у здорового человека определенные симптомы, лечат эти же симптомы у больного. В то время принцип действия солей Шюсслера состоит в том, чтобы устранить нарушения в работе органов, связанные с неправильным распределением минеральных веществ в организме.

Минеральные соли выпускаются в форме таблеток, в качестве вспомогательного вещества для них используется молочный сахар (лактоза). Подробные описания всех 12 базовых солей вы найдете в разделе «Практика», начиная со стр. 34.

Биохимические мази

Сегодня все биохимические соли выпускаются не только в форме таблеток, но и в виде мазей. Их применяют как параллельно с таблетками, так и самостоятельно – для лечения небольших травм или легких кожных заболеваний. Активные вещества проникают в организм через кожу. Вашего ребенка укусил комар, место укуса распухло и зудит? Наносите на кожу тонкий слой мази № 8 Natrium chloratum несколько раз в день. Ссадина на коленке? В таких случаях настоящие чудеса творит мазь № 3 Ferrum phosphoricum: она снимает боль, устраняет воспаление и способствует заживлению кожи. На стр. 23 и далее вы найдете подробную информацию о применении биохимических мазей. А из раздела «Практика» (стр. 34) вы узнаете, при каких симптомах их следует использовать.

Дополнительные биохимические средства

В начале прошлого века биохимический метод д-ра Шюсслера стал пользоваться большой популярностью. Многие его последователи занимались активными исследованиями вопроса о том, следует ли дополнить список используемых в биохимии солей новыми средствами. С момента смерти Шюсслера были открыты новые минеральные вещества, содержащиеся в теле человека, его органах и тканях. Поэтому вполне логичным представлялось расширить арсенал биохимических препаратов, чтобы добиться еще больших терапевтических результатов. Особенно интенсивно в этом направлении работал биохимик Дитер Шепвинкель (1876 – 1946 гг.). Основываясь на изучении научной литературы, сопоставлении результатов последних научных открытий, а также на опыте применения новых веществ в собственной врачебной практике, он принял решение включить в список биохимических препаратов еще девять солей. Применяемые им минеральные вещества и микроэлементы подтвердили свою эффективность при лечении больных,

ЕСЛИ БАЗОВЫЕ СОЛИ НЕ ПОМОГАЮТ

Вы убедитесь, что 12 базовых солей Шюсслера – отличное подспорье при лечении большинства детских болезней. Однако если они все же не оказывают должного эффекта, я рекомендую вам обратиться к дополнительным солям. Особенно эффективны они в тех случаях, когда начавшийся процесс выздоровления приостанавливается. Обратите внимание, что дополнительные соли применяют в менее высоких дозировках, чем базовые. Для маленьких детей и грудничков достаточно 1 таблетка в день, для детей от 6 лет до подросткового возраста дневная доза составляет 2 – 3 таблетки.

которым не помогали базовые соли Шюсслера. В дальнейшем к этим девяти солям прибавились еще три препарата, поэтому сейчас основу биохимического метода составляют 12 базовых и 12 дополнительных солей. Ниже приведен краткий обзор дополнительных солей, так как в отдельных ситуациях я считаю их применение для лечения детей целесообразным. Впрочем, на своей практике я убедился, что более чем в 90% случаев детские болезни вполне удается побороть с помощью 12 базовых средств.

Обзор дополнительных биохимических средств

Дополнительные соли	Показания к применению
№ 13 Kalium arsenicosum D6	Воспаление кожи и слизистых оболочек
№ 14 Kalium bromatum D6	Хронические воспаления кожи и слизистых оболочек; кашель; нервное возбуждение и истощение
№ 15 Kalium jodatum D6	Нарушения в работе щитовидной железы; заболевания суставов; ожирение
№ 16 Lithium chloratum D6	Ослабление иммунитета; депрессии; кожные болезни
№ 17 Manganum sulfuricum D6	Аллергии; ослабление иммунитета; заболевания кожи, ногтей и суставов
№ 18 Calcium sulfuratum D6	Астма; в качестве дополнительного средства – при гнойных воспалениях; заболевания суставов
№ 19 Cuprum arsenicosum D6	Ослабление иммунитета; заболевания суставов, волос, кожи и ногтей; судороги
№ 20 Kalium Aluminium sulfuricum D6	Воспаления кожи и слизистых оболочек; хронические катары; повышенное потоотделение
№ 21 Zincum chloratum D6	Ослабление иммунитета; хронические заболевания кожи и ногтей
№ 22 Calcium carbonicum D6	Болезни костей и зубов; стимулирование развития; болезни кожи и слизистых оболочек; судороги
№ 23 Natrium bicarbonicum D6	Изжога; повышенный уровень кислотности в желудке; расстройства пищеварения
№ 24 Arsenum jodatum D6	Болезни кожи и слизистых оболочек; хронические воспаления; болезни суставов; нарушения в работе щитовидной железы



Успехи Шюсслера в лечении детей

Минеральная терапия с самого момента своего появления с успехом применялась для лечения детей. Сам д-р Шюсслер описывал значительные терапевтические успехи, достигнутые благодаря солям. Так, ребенка с гидроцефалией Шюсслер лечил солью № 1 Calcium fluoatum D12. Грудного ребенка, страдавшего от незаращения черепных швов, удалось вылечить с помощью соли № 2 Calcium phosphoricum D6, которая часто применяется при костных заболеваниях. Другие описанные Шюсслером случаи касаются тяжелых

инфекционных болезней – таких как дифтерия. В то время конвенциональная медицина не располагала средствами для ее лечения. Соли Шюсслера успешно с ней справлялись. При тяжелых формах воспаления миндалин Шюсслер прописывал соль № 9 Natrium phosphoricum D6, и дети быстро выздоравливали. Так Шюсслеру удалось вылечить множество болезней, перед которыми в то время была бессильна «официальная» медицина.

В наше время метод Шюсслера дает поразительные результаты. У него есть еще одно важное достоинство – простота в применении (для лечения используются всего 12 средств!), благодаря которой освоить минеральную терапию могут даже непрофессионалы.

Лицевая диагностика – эффективна для детей

За те 25 лет, что д-р Шюсслер лечил пациентов минеральными солями, он открыл одно удивительное явление. При наличии у больного определенных жалоб, указывающих на дефицит тех или иных солей в организме, в его лице проявлялись характерные особенности: типичные изменения цвета кожи, затемнения, участки повышенного блеска или даже мелкие морщинки. После применения соли, соответствующей названным симптомам, эти особенности, как правило, исчезали.

Красные щеки: № 7 Magnesium phosphoricum

Так возникла широко применяемая в биохимии лицевая и сигнатурная диагностика. Сигнатура – то есть «знак» – это признак дефицита солей, проявляющийся не только на лице, но и на теле. Сигнатуры позволяют определить, какие именно соли нужны организму для выздоровления, развития или регенерации. Проиллюстрирую на примере: у детей, которым после судорожного крика, какого-либо физического напряжения или при болях помогает № 7 Magnesium phosphoricum D6, рядом с крыльями носа возникает характерное покраснение. Они выглядят так, словно к каждой щеке им приложили по монете. В этом случае Magnesium phosphoricum окажет на детский организм успокаивающее, болеутоляющее и расслабляющее воздействие.

ЭТО ВАЖНО!

Обратите внимание, что при серьезных заболеваниях, высокой температуре, непрекращающемся поносе и болезнях, которые не проходят больше двух дней, необходимо обратиться к врачу!

Лечение по типам

Если у ребенка постоянно возникают одни и те же жалобы, а вы замечаете, что у него есть определенные «слабые места», советуем обратиться к так называемому лечению по типам. За 15 лет практической работы по методу Шюсслера я установил, что существует связь между дефицитом тех или иных солей и конституциональными типами детей. Лицевая диагностика не только указывает на причины острых болезней, но и позволяет получить представление о состоянии здоровья человека в целом. Прием подходящих солей Шюсслера положительно повлияет на общее самочувствие вашего ребенка. Например, если после тяжелой болезни ребенок ослаблен, истощен, бледен – № 2 Calcium phosphoricum D6 позволит ему быстро встать на ноги. Выраженная краснота в области рта и носа на фоне общей бледности носогубного треугольника говорит о дефиците № 10 Natrium sulfuricum D6. Нередко у детей этого типа возникают проблемы с пищеварением.

Типы детей в биохимии

Соль	Конституциональный тип
№ 1 Calcium fluoratum D12	Слабые связки, сухожилия и суставы; кариес
№ 2 Calcium phosphoricum D6	Физическая слабость, бледность
№ 3 Ferrum phosphoricum D12	Подверженность простудным заболеваниям
№ 4 Kalium chloratum D6	Чувствительные слизистые оболочки
№ 5 Kalium phosphoricum D6	Слабые нервы
№ 6 Kalium sulfuricum D6	Хронические простуды
№ 7 Magnesium phosphoricum D6	Беспокойство, склонность к судорогам
№ 8 Natrium chloratum D6	Дефицит или избыток жидкости в организме
№ 9 Natrium phosphoricum D6	Нарушения обмена веществ
№ 10 Natrium sulfuricum D6	Расстройства пищеварения
№ 11 Silicea D12	Ослабление соединительных тканей
№ 12 Calcium sulfuricum D6	Склонность к нагноениям

Постоянно наблюдая за ребенком с заботой и вниманием, вы заметите даже самые незначительные изменения в его облике.

Определите солевой тип вашего ребенка

За годы практического применения солей Шюсслера я постепенно пришел к идее лечения в соответствии с конституциональным типом. Я заметил, что некоторые из моих маленьких пациентов снова и снова приходят на прием с одними и теми же жалобами. Чтобы им помочь, я разрабатывал обобщенные терапевтические схемы для целых систем органов или групп заболеваний, и рекомендовал курсовой прием солей. Этот метод быстро принес результаты. Интервалы между периодами обострения увеличивались, состояние здоровья детей становилось все более стабильным. При определении типа ребенка я составляю список всех симптомов и слабых мест в организме и даю родителям четкие указания по лечению. Если для борьбы со всеми симптомами требуется несколько солей сразу, важнейшей из них является та, которая в наибольшей степени отвечает типу ребенка. Во многих случаях определить ее помогает лицевая диагностика.

Контрольный список:

к какому типу относится ваш ребенок?

Контрольный список на стр. 18 и 19 поможет вам быстро определить, к какому солевому типу относится ваш ребенок. Просмотрите все перечисленные жалобы и добавьте по 1 баллу за каждый симптом, имеющийся у ребенка. Если симптом выражен особенно ярко, прибавьте за него 2 балла.

При этом некоторым симптомам соответствуют сразу несколько солей. Обратитесь к описаниям средств (стр. 37 и далее), чтобы определить, какое из них больше всего подходит в вашем случае. Затем посчитайте, какая из солей набрала больше всего баллов. Именно она и определяет солевой тип вашего ребенка. Если вы считаете, что ребенку в равной степени подходят две соли, давайте ему оба средства в течение 6–12 недель. Тем самым вы укрепите слабые места в его организме. При определении дозировки руководствуйтесь стандартной схемой (стр. 21).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПЛЮС

Даже если ваш ребенок в настоящее время не страдает от острых или хронических заболеваний, я рекомендую провести курсовую терапию в соответствии с его типом в течение 3–6 недель. Так вы поможете здоровому развитию ребенка и укрепите его организм. Например, если ребенок часто простужается, соль № 3 Ferrum phosphoricum D12 активизирует иммунную систему.

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК

К какому типу относится ваш ребенок?

Этот список поможет вам быстро подобрать целебные соли для вашего ребенка. Поставьте 1 балл за каждый подходящий симптом, если он выражен особенно ярко – прибавьте 2 балла. В конце подсчитайте очки для каждой соли. Вашему ребенку подходит соль (или несколько солей) с самыми высокими баллами.

Симптом	Соль Шюсслера	Баллы
Агорафобия (боязнь открытых пространств)	№ 5	<input type="text"/>
Атония мочевого пузыря в моменты возбуждения	№ 5	<input type="text"/>
Беспокойство, нервозность	№ 7	<input type="text"/>
Боли в ногах в период роста	№ 2	<input type="text"/>
Боязливость	№ 6	<input type="text"/>
Вздутие живота	№ 5, № 7, № 10	<input type="text"/>
Выпадение волос, диффузное	№ 11	<input type="text"/>
Выпадение волос, очаговое	№ 5	<input type="text"/>
Гиперактивность	№ 7	<input type="text"/>
Дурнопахнущие газы	№ 5	<input type="text"/>
Желтоватая слизь в носу или горле	№ 6	<input type="text"/>
Жирная кожа	№ 9	<input type="text"/>
Заложенность носа	№ 4	<input type="text"/>
Замедленное развитие зубов	№ 2	<input type="text"/>
Замедленный рост волос	№ 11	<input type="text"/>
Запор	№ 3, № 8, № 10	<input type="text"/>
Защемление мышц	№ 7	<input type="text"/>
Изжога	№ 9	<input type="text"/>
Кожная сыпь (часто рецидивирующая)	№ 4, № 6	<input type="text"/>
Лактозная недостаточность	№ 9	<input type="text"/>
Меланхолия	№ 5, № 6	<input type="text"/>
Нарушения осанки	№ 1, № 11	<input type="text"/>
Нарушения сна	№ 7	<input type="text"/>
Непрочные зубы	№ 1	<input type="text"/>
Нервная слабость	№ 2, № 5	<input type="text"/>
Нервный тик на веках	№ 7	<input type="text"/>

Симптом	Соль Шюсслера	Баллы
Ночное недержание мочи	№ 3, № 10	<input type="text"/>
Озноб	№ 6	<input type="text"/>
Ослабление иммунитета; частые простуды	№ 3	<input type="text"/>
Ослабление памяти и концентрации	№ 3	<input type="text"/>
Ослабление связок и сухожилий	№ 1, № 11	<input type="text"/>
Плохие зубы, склонность к кариесу	№ 1	<input type="text"/>
Повышенная чувствительность	№ 5	<input type="text"/>
Постоянная бледность	№ 2	<input type="text"/>
Раздражительность, агрессивность	№ 7	<input type="text"/>
Расстройства пищеварения	№ 9, № 10	<input type="text"/>
Склонность к нагноениям	№ 11	<input type="text"/>
Склонность к судорогам	№ 7	<input type="text"/>
Слабость после болезней (затяжная)	№ 2	<input type="text"/>
Слезящиеся глаза	№ 8	<input type="text"/>
Сухая кожа	№ 8	<input type="text"/>
Сухость глаз	№ 8	<input type="text"/>
Тяга к соленым продуктам	№ 8	<input type="text"/>
Угревая сыпь	№ 9, № 11	<input type="text"/>
Угри	№ 9	<input type="text"/>
Усталость без видимых причин	№ 3, № 5	<input type="text"/>
Хронические нагноения	№ 12	<input type="text"/>
Хронические простуды	№ 6	<input type="text"/>
Хронический синусит	№ 6, № 12	<input type="text"/>
Хроническое воспаление слизистых	№ 6	<input type="text"/>
Цистит	№ 3, № 9	<input type="text"/>
Частые головные боли	№ 3, № 7	<input type="text"/>
Частый насморк	№ 8	<input type="text"/>
Чувствительная шероховатая кожа	№ 11	<input type="text"/>
Чувствительность и частые воспаления слизистых	№ 4	<input type="text"/>
Чувствительные кости; склонность к переломам	№ 2	<input type="text"/>
Чувствительные, воспаленные суставы; болтающиеся суставы	№ 1, № 11, № 12	<input type="text"/>
Язвы на слизистой рта (афты)	№ 4	<input type="text"/>



Самолечение шаг за шагом

Самый важный этап в начале лечения солями Шюсслера – это выбор средства. При подборе соли в первую очередь следует исходить из симптомов вашего ребенка. Например, если он жалуется на боли, характерные для периода роста, ему поможет соль № 2 Calcium phosphoricum D6, эффективная при проблемах с костями. Вашего ребенка беспокоят боли в руках и ногах после физических нагрузок? Ему подойдет средство № 7 Magnesium phosphoricum D6, благотворно воздействующее на мышцы и снимающее напряжение.

Быстро подобрать подходящую соль для вашего ребенка по этой книге можно двумя способами. Во-первых, вы можете ориентироваться по алфавитному указателю в соответствии с симптомами ребенка. Во-вторых – ознакомиться с описаниями всех солей Шюсслера (стр. 34 и далее). Я рекомендую вам пойти именно по этому пути, ведь так вы в кратчайшие сроки получите основную информацию о механизме действия и способах применения различных биохимических препаратов.

Применение и дозировка солей

Для успешного лечения солями Шюсслера важны два фактора: правильное применение и дозировка. Биохимические соли не проглатывают и не разжевывают, а медленно рассасывают во рту. У этого требования есть вполне определенная причина: пока таблетки постепенно растворяются на языке, минеральные вещества отделяются от вещества-основы (молочного сахара). При этом соли всасываются непосредственно через слизистую оболочку рта и напрямую попадают в кровоток, через который транспортируются к очагу заболевания – т. е. к пораженным клеткам.

Дозировка солей определяется характером заболевания: идет ли речь об острой, тяжелой форме болезни с внезапно возникшими симптомами, или же о хроническом, затяжном заболевании? От этого и зависит дозировка и частота приема солей Шюсслера.

Дозировка при острых симптомах

Если симптомы возникли внезапно (например, как при остром насморке), давайте ребенку по 1 таблетке через короткие временные промежутки. Это станет мощным стимулом для активации механизмов самоизлечения. Регулярно получая сигнал: «Направь минеральные вещества туда, где они больше всего нужны и ускорь процесс выздоровления», организм ребенка будет работать эффективнее и быстрее, устраняя вызванные болезнью нарушения.

По этому принципу следует действовать при простудных заболеваниях, травмах, ожогах, а также при приступах внезапного страха или беспокойства. Желательно уже при появлении первых симптомов начать прием подходящей соли. Детям старше 12 лет дают

ПРАВИЛЬНАЯ ДОЗИРОВКА В СЛУ- ЧАЕ СОМНЕНИЯ

При острых и хронических заболеваниях соли Шюсслера применяют в разной дозировке. Если вы затрудняетесь с определением характера болезни, действуйте следующим образом: детям старше 12 лет давайте от 3 до 6 таблеток в день, детям младшего возраста – 3 – 4 таблетки в течение дня.

по 1 таблетке каждые 5–15 минут; детям до 12 лет – по 1 таблетке раз в 1–2 часа (при особенно острых симптомах интервал можно сократить). Принимать соли нужно до улучшения состояния. Грудным детям часто хватает небольшой дозы – 3–4 таблетки в течение дня. Если же симптомы у вашего малыша выражены остро, можете смело давать ему по таблетке раз в 1–2 часа.

Дозировка при хронических симптомах

Что такое «хронические симптомы»? О хронических заболеваниях говорят в том случае, если определенные жалобы сохраняются в течение длительного времени, процесс выздоровления идет медленно, а симптомы проявляются снова и снова через короткие временные промежутки. Лечение хронических болезней требует терпения. В большинстве случаев требуется курсовой прием солей. Регулярно давайте ребенку биохимические препараты как минимум в течение трех недель. При хронических недугах и привычных жалобах соли дозируют следующим образом: детям старше 12 лет в течение дня дают от 3 до 6 таблеток, детям младшего возраста и грудничкам – 3–4 таблетки в день.

Через некоторое время (не позднее 3–6 недель с начала лечения) при регулярном приеме солей должна наметиться тенденция к улучшению. Если этого не происходит, рекомендую вам проверить, правильно ли подобраны соли. Присмотритесь к ребенку и опре-

КАК ДОЛГО СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ СОЛИ?

Соли и мази применяют ровно столько, сколько нужно для полного выздоровления. Это означает, что прием препаратов следует прекратить в тот момент, когда симптомы – острые или хронические – полностью исчезнут. При острых заболеваниях это может произойти в течение нескольких часов или дней. На лечение хронических болезней обычно уходят не-

дели или даже месяцы. Нет никакого смысла в том, чтобы принимать соли, которые помогли вам справиться с болезнью, на постоянной основе. Ведь это лекарственные средства, рассчитанные на прием в течение некоторого ограниченного времени. Это относится и к курсовому приему – по завершении курса прием препаратов следует прекратить.

делите, не следует ли заменить выбранный препарат или добавить еще одну соль Шюсслера.

Дозировка при курсовом приеме

При часто повторяющихся жалобах укрепить общее состояние здоровья помогает курсовой прием солей Шюсслера. Обратитесь к списку симптомов на стр. 18 и 19, чтобы подобрать препараты, подходящие для вашего ребенка. Их следует принимать в течение нескольких недель – пока не наступит улучшение. Тем самым вы смягчите или полностью устранили проявления конституциональных проблем со здоровьем, таких как слабость связок и сухожилий, ослабление иммунитета, частые простуды или расстройства пищеварения. Как правило, дозировка солей при длительном курсовом приеме в течение нескольких недель соответствует стандартной схеме (случаи, в которых требуется другая дозировка, оговариваются отдельно). Детям старше 12 лет следует принимать от 3 до 6 таблеток в день; детям младшего возраста и грудничкам – 3–4 таблетки в день.

Применение и дозировка мазей

Подбирать мази следует по тому же принципу, что и таблетки: выберите мазь, соответствующую жалобам вашего ребенка (стр. 34 и далее), или обратитесь к статье об интересующем вас симптоме (стр. 75 и далее), чтобы получить рекомендации по лечению. Если речь идет о незначительных проблемах, таких, как ссадина на коленке, обычно бывает достаточно одной мази. В более серьезных случаях лечение мазью целесообразно сочетать с применением соли. Такой вариант терапии более эффективен и позволяет ускорить процесс выздоровления.

Применение мазей при острых симптомах

При внезапно возникших острых симптомах (ссадинах на коже, ушибах, гематомах) наносите мазь на поврежденный участок тон-

ЭТО ВАЖНО!

Благодаря солям Шюсслера во многих случаях вы сможете эффективно помочь своему ребенку. Но обратите внимание: при острых симптомах явная тенденция к улучшению должна наметиться за 1–2 дня, при хронических болезнях – в течение 3–6 недель. Понаблюдайте за ребенком, чтобы понять, реагирует ли он на лечение выбранными солями. Если это так, то через несколько дней ежедневную дозу таблеток можно сократить вдвое. Если улучшение не наступает, проверьте правильность подбора препаратов.

СОВЕТ: ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛИ И СУДОРОГ – «ГОРЯЧАЯ СЕМЕРКА»

«Горячая семерка» – это особая форма применения солей Шюсслера. Было установлено, что соль № 7 Magnesium phosphoricum D6, эффективная при боли и судорогах, действует особенно быстро, если растворить таблетки в горячей воде. Это связано с тем, что под воздействием тепла улучшается кровоснабжение слизистой оболочки рта и раскрываются поры, благодаря чему соль усваивается быстрее. При лечении «горячей семеркой» придерживайтесь следующих дозировок: для детей младше 12 лет – положите 5 таблеток в стакан, заполните его до половины горячей водой и размешивайте пластиковой ложкой до полного растворения. Для детей старше 12 лет возьмите 10 таблеток. Раствор нужно выпить медленно, задерживая каждый глоток во рту на несколько секунд. Если ребенок находится на грудном вскармливании, раствор «горячей семерки» из 10 таблеток может выпить мама: в этом случае все активные вещества малыш получит с материнским молоком.

При острых симптомах другие базовые соли вы тоже можете принимать как «горячую семерку». Однако применение этого способа в отношении дополнительных солей Шюсслера считается нецелесообразным и не практикуется.



ким слоем раз в 30–60 минут. Это даст организму мощный стимул для активации механизмов самоизлечения и ускорит аутогенные регенеративные процессы. В итоге ранка заживет быстрее. Когда вы заметите, что состояние ребенка улучшается, постепенно увеличьте интервалы между нанесением мази. На этапе выздоровления достаточно наносить средство тонким слоем один раз в 2–4 часа. Есть и другой вариант применения мазей, особенно уместный при мелких ранках и повреждениях. Вместо того чтобы регулярно воз-

обновлять нанесение, наклейте на травмированный участок бактерицидный пластырь, смазанный миллиметровым слоем средства.

Применение мазей при хронических симптомах

При хронических симптомах (например, при болях в суставах, трещинах на губах, кожной сыпи) у вас есть две возможности. С одной стороны, вы можете наносить мазь на соответствующий участок 2–3 раза в день, с другой – накладывать ее на более длительный период, используя пластырь или повязку. Как и таблетки, мази используются до тех пор, пока не наступит стойкое улучшение. Если вы не замечаете тенденции к выздоровлению, проверьте, правильно ли вы выбрали средство. Если жалобам вашего ребенка соответствуют сразу несколько мазей, наносите их попеременно, т. е. одну мазь утром или в течение дня, другую – вечером или на ночь.

Обертывания и компрессы с мазями и таблетками

Горячие и теплые обертывания (повязки) и компрессы – отличное средство при детских недугах. Делать их можно как с солями, так и с мазями. Сочетание активных веществ и теплового воздействия оказывает спазмолитический и болеутоляющий эффект, улучшает кровообращение и ускоряет процесс выздоровления. И обертывания, и компрессы очень эффективны при проблемах с костями и суставами, ушибах, травмах, вздутии живота и болях (желудочных и кишечных коликах), при ангине и фарингите, а также при болях, характерных для периода роста.

Компрессы и обертывания с таблетками

Выберите соль, соответствующую жалобам вашего ребенка, и растворите в горячей воде от 5 до 15 таблеток (в зависимости от размера компресса). Общий объем жидкости не должен превышать 250 мл. Если вы используете для компресса носовой платок, возьмите 5 таблеток, если кухонное полотенце – 15 таблеток. Намочите полотенце в растворе и отожмите, чтобы с него не текла вода. Ткань должна быть приятно теплой, но не горячей.

Компресс: сверните полотенце от двух до шести раз, намочите в растворе, отожмите и наложите компресс на больной участок.

СМЕНИТЕ КОМПРЕСС

Если компресс или повязка остыли, но симптомы еще не прошли, замените остывшую ткань на горячую. Используйте грелку, чтобы тепло сохранялось дольше.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ**ЛЕГКИЙ МАССАЖ С МАЗЬЮ**

Массаж с использованием мази – отличный способ не только быстро облегчить состояние ребенка, но и проявить свою нежность и заботу. Если малыш жалуется на боли в суставах или мышцах, согрейте между ладоней немного мази № 7 и мягкими массажными движениями вотрите в кожу. Затем прочтите своему чаду историю о соляном гномике – это отвлечет его от боли и успокоит.

Легкий массаж с мазью № 7 поможет и при болях в животе. Согрейте руки под теплой водой, после чего аккуратно вотрите мазь в животик.

Закрепите его сухой хлопчатобумажной тканью. Держите компресс, пока он не остынет до температуры тела. Если к этому моменту симптомы не пройдут, обновите компресс.

Обертывание: смочите льняное полотенце в соляном растворе и оберните его вокруг больного участка. Сверху прикройте большим по площади хлопчатобумажным полотенцем. Как следует зафиксируйте оба слоя шерстяной тканью (например, шарфом). Снимите повязку после того, как она остынет до температуры тела. Опыт показывает, что обычно это происходит примерно через 15 минут.

Компрессы и обертывания с мазями

Положите смоченное в горячей, но не обжигающей воде полотенце на больной участок. Это позволит раскрыть поры и ускорить проникновение мази. Через несколько минут уберите полотенце и обильно нанесите выбранную

мазь на кожу (в зависимости от площади поврежденного участка выдавите полоску мази длиной 2–3 см). Сверху поместите сухое полотенце и зафиксируйте повязку. Компресс с мазью следует держать на коже в течение нескольких часов.

Схема лечения воспалений

Наряду с целенаправленным применением солей и мазей при острых и хронических болезнях (стр. 72 и далее) одним из столпов биохимической терапии является схема лечения воспалений. Три противовоспалительные соли – № 3 Ferrum phosphoricum D12, № 4 Kalium chloratum D6 и № 6 Kalium sulfuricum D6 – справляются со всеми видами воспалительных процессов. Почти половину наиболее распространенных жалоб можно быстро устранить с помощью этих препаратов. С медицинской точки зрения воспаление характеризуется четырьмя основными признаками: покраснением, отеком, болью и повышением температуры.

Все это характерно для ушибов, для укусов насекомых, для солнечных ожогов, порезов и ссадин. Но даже если вы не можете увидеть явные признаки воспалительного процесса, это не значит, что их нет – например, при гастроэнтерите или насморке (т. е. при воспалении слизистой оболочки носа).

№ 3 Ferrum phosphoricum D12**на первой стадии воспаления**

Соль № 3 Ferrum phosphoricum D12 – первое и самое важное средство при всех острых воспалениях. Острым оно считается в том случае, если начинается внезапно, проявляется спонтанно, иногда – протекает в тяжелой форме. На него указывают характерные симптомы – покраснение, отек, боль и повышение температуры. Присмотритесь к своему ребенку, когда у него болит горло. Область гортани обычно сразу краснеет, она теплее прилегающих тканей, слизистая отекает, ребенок жалуется на боль. Это и есть первая стадия воспаления.

На этом этапе организму необходим фосфат железа (Ferrum phosphoricum). Эта соль активизирует фагоциты (так называется один из видов белых кровяных клеток) и мобилизует систему аутогенной защиты. Начинается процесс выздоровления (дозировка как при острых симптомах, стр. 21).

№ 4 Kalium chloratum D6 на второй стадии воспаления

Когда все признаки болезни налицо, и вы ясно видите, что ребенок, например, подхватил ОРВИ, или если ссадина со вчерашнего футбольного матча недостаточно затянулась, необходимо перейти ко второму средству, № 4 Kalium chloratum D6. Эта соль усиливает целебный эффект от Ferrum phosphoricum, способствует затягиванию ран и рубцеванию пораженных участков, стимулирует естественный процесс выздоровления (дозировка как при острых симптомах, стр. 21).

№ 6 Kalium sulfuricum D6 на третьей стадии воспаления

Болезнь никак не отступит? Например, даже через несколько недель после тяжелого бронхита ребенок продолжает кашлять, у него

**ПУТАЕТЕСЬ
В ТЕРМИНОЛОГИИ?**

В медицине заболевания воспалительного характера можно отличить по названиям, в которых присутствует суффикс «ит». Например, «ринит» – это насморк, «гастрит» – воспаление слизистой оболочки желудка, «тонзиллит» – воспаление миндалин.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ**ЕСЛИ СИМПТОМЫ НЕОДНОЗНАЧНЫ**

Болезнь началась внезапно и развивалась так стремительно, что в первые же часы проявились симптомы, характерные как для первой, так и для второй стадии воспаления? В подобных случаях я рекомендую родителям давать ребенку соли попеременно, с интервалом в 5 – 15 минут: 1 таблетку № 3 Ferrum phosphoricum D12, затем 1 таблетку № 4 Kalium chloratum D6, потом опять таблетку Ferrum phosphoricum и так далее. Как только наметится тенденция к улучшению, можно увеличить интервалы между приемом средств. Лечение прекращают после полного исчезновения симптомов.

отходит желтовато-зеленая мокрота? После насморка из носа все еще выделяется густая желтая слизь? Избавиться от уничтоженных бактерий, выделений, отмерших клеток и частиц ткани на третьей и последней стадии воспаления организму поможет соль № 6 Kalium sulfuricum D6. Сульфат калия способствует оттоку гноя и очищает очаг воспаления. Он помогает восстановить поврежденные ткани, стимулирует образование новых клеток кожи, слизистых оболочек, подкожных и соединительных тканей. Лишь так организм сможет выйти из кризиса здоровым – и в определенном смысле обновленным (дозировка как при хронических симптомах, стр. 22).

Целебные камни ускоряют выздоровление

На протяжении тысячелетий камни – драгоценные, полудрагоценные, кристаллы – широко применялись в народной медицине. У германских племен камни считались проводниками высших сил, индусы

делали из них лекарства, для индейцев камни были неотъемлемой частью целебных ритуалов. В Китае, Египте, Греции и Древнем Риме они использовались как талисманы и лекарственные средства. На протяжении веков людей по всему миру завораживала красота и сила камней. Наиболее значимые документы о применении камней для лечения различных недугов принадлежат перу сведущей в медицине монахини Хильдегарды Бингенской (1098 – 1179 гг.). О целебных свойствах камней написано немало. Особо следует отметить работы Михаэля Гингера, который тщательнейшим образом проверил описанные в литературе сведения об их лечебных свойствах и включил в свою работу лишь те из них, что получили практическое подтверждение в результате его опытов. Содержащиеся в целебных камнях минеральные вещества похожи на соли Шюсслера не только по химическим свойствам, но и по своему

эффекту. По этой причине они могут положительно влиять на ход лечения. Однако положительное воздействие камней на организм связано не только с их составом. Внутренние вибрации, окраска и кристаллическое строение – все эти факторы тоже оказывают позитивное влияние на самочувствие человека. На практике я имел возможность не раз убедиться в чудодейственном воздействии камней на детские организмы.

Границы самолечения

Соли Шюсслера позволяют успешно справляться с разнообразными жалобами. Однако обратите внимание на тот факт, что самолечение имеет определенные границы. При высокой температуре, инфекционных болезнях, любых острых симптомах необходимо обратиться за медицинской помощью! Но даже если ребенку назначают другие лекарства, вы все равно можете давать ему соли Шюсслера в качестве поддерживающего средства. Тем самым вы заметно ускорите процесс выздоровления и укрепите защитные системы человеческого организма.

СОВЕТ: ЦЕЛЕБНЫЕ КАМНИ ДОЛЖНЫ СОПРИКАСАТЬСЯ С КОЖЕЙ

Хильдегарда Бингенская рекомендовала положить выбранный целебный камень на солнце и, дождавшись пока он нагреется, приложить его к больному участку. Есть и другой способ: залить камень белым вином, подогреть его и выпить (для детей достаточно 1 чайной ложки вина, разведенной в стакане чая или воды). Самый распространенный способ использования камней – ношение амулетов. Их закрепляют на цепочке или кожаном ремешке и носят

на шее, чтобы они прилегали к коже. При болях и воспалениях камни прикладывают непосредственно к пораженному участку. Камни следует регулярно очищать, так как на них остаются частицы телесных выделений. Для этого камень нужно несколько минут подержать под проточной холодной водой. Затем положите его на солнце или в кристаллическую соль. Это нужно для того, чтобы восстановить его энергетический баланс.

СОЛИ ШЮССЛЕРА КАК СРЕДСТВО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Соли Шюсслера всегда должны быть у вас под рукой как необходимое средство первой помощи при различных острых симптомах. Однако и здесь действует очень важное правило: самолечение невозможно при опасных травмах, высокой температуре и серьезных заболеваниях!

Симптом	Соли Шюсслера
Боли (любые)	№ 7 Magnesium phosphoricum D6
Боли в животе	№ 7 Magnesium phosphoricum D6
Боли в затылке	№ 7 Magnesium phosphoricum D6 + мазь № 7
Боли в спине	№ 2 Calcium phosphoricum D6 + мазь № 2 или № 7 Magnesium phosphoricum D6 + мазь № 7
Гематома	№ 3 Ferrum phosphoricum D12
Головная боль	№ 7 Magnesium phosphoricum D6 или № 2 Calcium phosphoricum D6
Кожная сыпь	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Нарушения сна	№ 7 Magnesium phosphoricum D6
Носовое кровотечение	№ 2 Calcium phosphoricum D6 (при частых рецидивах) № 3 Ferrum phosphoricum D12 (при острой форме – однократно)
Одышка	№ 7 Magnesium phosphoricum D6
Ожог	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3 (без образования пузырьков) № 8 Natrium chloratum D6 (при образовании пузырьков)
Покраснение глаз	№ 3 Ferrum phosphoricum D12
Прикусывание губы	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Прикусывание языка	№ 3 Ferrum phosphoricum D12
Рваная рана	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Рвота	№ 9 Natrium phosphoricum D6
Резаная рана	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Солнечный ожог	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Ссадина	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Судороги	№ 7 Magnesium phosphoricum D6 или № 2 Calcium phosphoricum D6
Травмы	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3
Укус насекомого	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3 или № 8 Natrium chloratum D6 + мазь № 8
Ушиб	№ 3 Ferrum phosphoricum D12 + мазь № 3

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Происходит ли в начале лечения обострение, как это бывает в гомеопатии?

Первичная реакция или первичное обострение, типичное для гомеопатического лечения, в биохимии невозможно. В отличие от гомеопатии, биохимическая терапия использует вещества, которые поступают в организм в непотенцированной форме – вместе с питанием. Речь не идет о субстанциях, ядовитых в неразведенном виде, которые используются во многих гомеопатических препаратах (таких как аконит клубочковый).

Могу ли я давать ребенку несколько солей одновременно и как это правильно делать?

В некоторых случаях одной соли бывает недостаточно. В разделе «Жалобы от А до Я» (стр. 75 и далее) я отдельно описываю случаи, в которых считаю целесообразным использование сразу нескольких солей Шюсслера. Таблетки при этом принимают попеременно: в первой половине дня – дневную дозу одной соли, в вечернее время – соответствующую дозу второго средства. Прием четырех и более солей в один день возможен только в исключительных случаях.

Сколько таблеток можно дать ребенку за один раз?

Очень важно принимать за раз только по одной таблетке. Ведь каждая из них

дает организму стимул к излечению. Но даже если ребенок будет рассасывать во рту несколько таблеток сразу, это все равно даст только один «стимул». По этой причине дневную дозу нужно разбивать на несколько приемов. Единственное исключение составляет соль № 7 Magnesium phosphoricum D6 в форме «горячей семерки».

Можно ли дать ребенку все 12 солей для общего укрепления организма?

Соли Шюсслера – это лекарственные средства, применяемые для лечения определенных болезней. Конечно, вы можете давать их ребенку и в целях общего укрепления, для устранения различных слабых мест в организме. Но и в этом случае следует внимательно относиться к выбору соли. Это даст лучший результат, чем одновременный прием всех 12 солей.

В каких случаях следует применять дополнительные биохимические соли?

Дополнительные соли – это вспомогательные средства, которые следует применять при затяжных, хронических заболеваниях. В большинстве случаев для лечения детей хватает базовых солей, дополнительные средства назначают лишь в исключительных случаях. В этом справочнике я даю рекомендации по их применению только при болезнях, в отношении которых они особенно эффективны.